



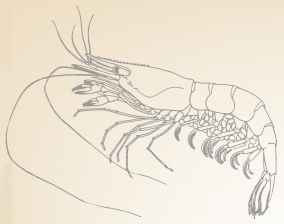
# *New Wave*

Resto & Transats

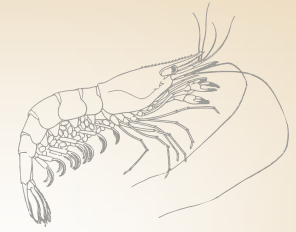
**LE RESTAURANT VOUS ACCUEILLE**

**TOUS LES JOURS EN SERVICE**

**CONTINU DE 9H À 19H**



# CHEZ L'ÉCAILLER



## PLATEAU NEW WAVE 31

10 CREVETTES  
8 HUITRES  
8 MOULES

SERVIS AVEC PAIN DE SEIGLE  
VINAIGRE À L'ÉCHALOTTE  
BEURRE ET CITRON

## HÛÎTRES DE BOUZIGUES

LES 6 - 14  
LES 9 - 20  
LES 12 - 26

## NOS SALADES REPAS



### CHEF

BOEUF HACHÉ, LARDONS, ŒUF AU PLAT, CROÛTONS, SALADE, TOMATES, OIGNONS, FÈVES

20

### POULETTE

POULET PANÉ, ROQUEFORT, CROÛTONS, SALADE, ŒUF AU PLAT, TOMATES, OIGNONS, FÈVES

20

### BIQUETTE

LARDONS, BACON, TOASTS DE CHÈVRE CHAUD, SALADE, TOMATES, ŒUF DUR, OIGNONS, CHAMPIGNONS, CROÛTONS, FÈVES

20

### ROMANE

JAMBON CRU DUROC GRANDE RÉSERVE, MOZZARELLA, SAUCE PESTO, SALADE, TOMATES, PARMESAN, OIGNONS, FÈVES

21

### MARINE

GAMBAS, SEICHES, CREVETTES, MOULES, THON, SALADE, TOMATES, ŒUF DUR, OIGNONS, FÈVES

23

## NOS TARTARES



### TARTARE DE DAURADE

TARTARE DE DAURADE AU COUTEAU, MANGUE, MARINADE MAISON, MESCLUN

25

### TARTARE DE SAUMON AVOCAT

TARTARE DE SAUMON AU COUTEAU, AVOCAT, CIBOULETTE, CRÈME DE CITRON, MESCLUN

25

### TARTARE DE BOEUF

TARTARE DE BOEUF AU COUTEAU, CAPRES, JAUNE D'ŒUF, CORNICHONS, OIGNONS, FRITES SAUCE WORCESTERSHIRE, TABASCO

25

## NOS POKÉ BOWLS



### VEGGIE

QUINOA, BOULGOUR, AVOCAT, MANGUE, ANANAS, BETTERAVE, FÈVES, CAROTTE, CHOUX ROUGE CONCOMBRE, POIVRONS, MESCLUN, SAUCE SOJA SUCRÉE

23

### POULET

QUINOA, BOULGOUR, POULET TERIYAKI, AVOCAT, MANGUE, FÈVES, CAROTTE, CHOUX ROUGE CONCOMBRE, GRAINES DE SÉSAME, POIVRONS, MESCLUN, SAUCE SOJA SUCRÉE

24

### SAUMON

QUINOA, BOULGOUR, SAUMON FRAIS, AVOCAT, MANGUE, FÈVES, CAROTTE, CHOUX ROUGE CONCOMBRE, POIVRONS, MESCLUN, SAUCE SOJA SUCRÉE

24



# NOS PLANCHES REPAS



## FRITURES DE JOËLS

19

JOËLS FRITS, FRITES, SALADE, MESGLUN

## CREVETTES PANKO

22

BEIGNETS DE CREVETTES À LA PANURE PANKO FRITS, FRITES, SALADE, MESGLUN, SAUCE SWEET CHILI

## CALAMARS PANKO

22

BEIGNETS DE CALAMARS À LA PANURE PANKO FRITS, FRITES, SALADE, MESGLUN, SAUCE AIGRE-DOUCE

## FISH N'CHIPS

23

FILETS DE CABILLAUD PANÉS FRITS, FRITES, SALADE, MESGLUN, SAUCE TARTARE

## FRITO MISTO

22

ACCRAS DE MORUE, CALAMARS ET CREVETTES PANKO, BOUCHÉES DE CAMEMBERT, SAUCE PITA ET AIGRE-DOUCE

## BURRATA

23

BURRATA, TOMATE, PARMESAN, SAUCE PESTO, (SUPP JAMBON CRU DUROC GRANDE RÉSERVE 2€)

## DE LA MER

26

LAMELLES DE SEICHES PERSILLÉES, COUTEAUX, MOULES, BEIGNETS DE MORUE CALAMARS PANKO, FRITURES DE JOËLS

# NOS TARTINES



PAIN BRIARE MAISON ÉLABORÉ PAR NOS BOULANGERS "LA PANÈTERIE"

## VÉGÉTARIENNE

22

LÉGUMES GRILLÉS, SAUCE PESTO, TOMATES, HUILE D'OLIVE, JEUNES POUSSÉS

## ITALIENNE

23

JAMBON CRU DUROC GRANDE RÉSERVE, MOZZARELLA, TOMATES, SAUCE PESTO, OIGNONS, JEUNES POUSSÉS

## NORDIQUE

24

SAUMON FUMÉ, MOUSSE D'AVOCAT, FROMAGE BLANC ASSAISONNÉ, JEUNES POUSSÉS

**GARNITURES : FRITES - SALADE**

# NOS BURGERS



PAIN BURGER MAISON ÉLABORÉ PAR NOS BOULANGERS "LA PANÈTERIE"

## CHICKEN

23

POULET PANÉ, SALADE, CHEDDAR, TOMATE, OIGNONS, SAUCE BURGER

## CLASSIQUE

23

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE, SALADE, TOMATE, CHEDDAR, OIGNONS, SAUCE BURGER

## BACON

24

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE, BACON, SALADE, TOMATE, CHEDDAR, OIGNONS, SAUCE BURGER

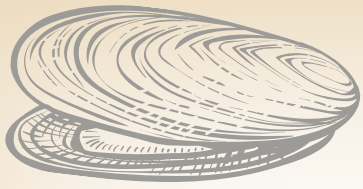
## VEGAN

24

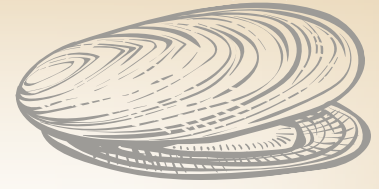
STEAK HACHÉ VEGGIE, SALADE, TOMATE, OIGNONS, CRÈME VEGGIE

**GARNITURES : FRITES - SALADE**





## MOULES - FRITES



MARINIÈRES OU  
CRÈME D'AIL OU ROQUEFORT

18

## À LA PLANCHA

LES BROCHETTES DE POISSONS

3 AU CHOIX 28

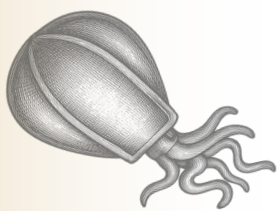
5 AU CHOIX 34

COMPOSEZ VOTRE ASSIETTE!

GAMBAS / LOTTE POIVRON / SAUMON / ESPADON / SEICHE

5 BROCHETTES DE GAMBAS 37

GARNITURES : RIZ - RATATOUILLE



## SUGGESTION DU CHEF



ROUILLE DE SEICHES 24



SEICHES, POMME DE TERRE, AÏOLI MAISON, RIZ ET SAUCE TOMATÉ

## NOS POISSONS

COUTEAUX (UNE DOUZAINE) 24

PAVÉ DE SAUMON -200G 25

PAVÉ D'ESPADON -200G 25

DAURADE -300/400G 26

GARNITURES : RIZ - RATATOUILLE

## NOS VIANDES

STEAK HACHÉ DU BOUCHER À CHEVAL AVEC CHEDDAR -180G 20

STEAK HACHÉ DU BOUCHER À CHEVAL BACON AVEC CHEDDAR -180G 22

BROCHETTES DE POULET MARINÉES -180G 24

BROCHETTES DE BOEUF IGP -200G 25

LA BAVETTE IGP -300G 27

GARNITURES : FRITES - SALADE

SUPPLÉMENTS : FRITES OU SALADE OU RIZ OU RATATOUILLE 4

SAUCE AU CHOIX : ROQUEFORT OU CRÈME D'AIL OU TARTARE OU AÏOLI 3

## MENU ENFANT

12

STEAK HACHÉ DU BOUCHER OU AIGUILLETES DE POULET PANÉ OU FILET DE COLIN PANÉ

GARNITURES : FRITES OU RATATOUILLE

DESSERTS : COMPOTE OU GLACE A L'EAU



## LES VINS

### LES BLANCS

		15CL	50CL	75CL
LE CHEVALIER GEORGE ISY	IGP PAYS D'OC, VIOGNIER	5	-	-
LES PINS DE CAMILLE THOMAS JEFFERSON	IGP PAYS D'OC, 100% CHARDONNAY	5	-	23
L'INÉDIT	CAVE DE L'ORMARINE, AOP PICPOUL DE PINET	6	-	27
BLANC SUBLIME	IGP PAYS D'OC, VIOGNIER	-	-	27
LA GARRIGOTA	DOMAINE DU MAS NEUF, IGP PAYS D'OC, (SEMI MOELLEUX)	6	-	28
	IGP COTES DE THAU, GRENACHE-SAUVIGNON	6	-	28
	DOMAINE DE CAUSSE, IGP PAYS D'OC	-	11	-

### LES ROSÉS

LES VENDANGES DU NEWAVE	COTEAUX DE SAINT-CHRISTOL, IGP PAYS D'OC, GRENACHE-SYRAH-CINSAULT	5	-	23
GRISPLENIDE	IGP COTES DE THAU, 100% GRENACHE GRIS	6	-	27
LA GARRIGOTA	DOMAINE DE CAUSSE, IGP PAYS D'OC	-	11	-

### LES ROUGES

LES VENDANGES DU NEWAVE	COTEAUX DE SAINT-CHRISTOL, IGP PAYS D'OC, MERLOT	5	-	26
LA GRAVETTE	CUVÉE DES VIELLES VIGNES, AOP PIC-SAINT-LOUP, SYRAH-GRENACHE	7	-	31
LA GARRIGOTA	DOMAINE DE CAUSSE, IGP PAYS D'OC	-	11	-
BOUTEILLE DE CHAMPAGNE ALEXANDRE BONNET				50
BOUTEILLE CAFÉ DE PARIS BRUT - BLANC DE BLANCS - VIN EFFERESCENT				35
COUPE CAFÉ DE PARIS BRUT - BLANC DE BLANCS - VIN EFFERESCENT	10CL			7

## LES EAUX INFUSÉES

50CL 5

UNE INFUSION RAFRAÎCHISSANTE AUX FRUITS FRAIS ET AROMATES POUR UNE HYDRATATION SAINE ET REVITALISANTE

**L'ANTI-OXYDANTE**  
**L'ÉNERGISANTE**  
**LA DÉTOX**

INFUSION DE CONCOMBRE, MENTHE, CITRON JAUNE, GINGEMBRE  
INFUSION DE PAMPLEMOUSSE ROSE, CITRON VERT, ORANGE, BASILIC  
INFUSION DE POMME, CANNELLE SAUVAGE, ÉTOILE ANISÉE



## LES SOFTS

<b>FRUITS PRESSES</b>	<b>25CL</b>	ORANGE OU CITRON OU PAMPLEMOUSSE	5
		MIX ORANGE, CITRON, MIEL, GINGEMBRE	6
<b>SODAS</b>	<b>33CL</b>	COCA, COCA ZÉRO, COCA CHERRY, PERRIER, SCHWEPPE TONIC, SCHWEPPE AGRUMES	4
		FANTA ORANGE, LIPTON ICE-TEA, OASIS TROPICAL, ORANGINA, LIMONADE (PRESSION)	
	<b>33CL</b>	GINGER BEER, CITRONNADE MAISON, REDBULL(25CL)	5
<b>NECTARS DE FRUITS</b>	<b>33CL</b>	ORANGE, ANANAS, ABRICOT, CITRON VERT	4
<b>JUS DE FRUITS</b>	<b>33CL</b>	POMME, CRANBERRY, MANGUE, FRAISE, TOMATE	4
<b>SIROP À L'EAU</b>	<b>33CL</b>	GRENADINE, FRAISE, PÊCHE, MENTHE, CITRON, FRAMBOISE, BANANE, KIWI	3.50
<b>DIABOLO</b>	<b>33CL</b>	VIOLETTE CASSIS, HIBISCUS, ORGEAT, PAC, GAMBETTA, PULCO	4
<b>EAUX</b>	<b>1L</b>	LIMONADE AVEC SIROP AU CHOIX	6
	<b>50CL</b>	SEMILLANTE : EAU GAZEUSE FINES BULLES OU PLATE NATURELLE DU PAYS D'OC	4
<b>SUPPLÉMENT SIROP OU TRANCHE</b>		SAN PELLEGRINO	0.20

## L'APÉRITIF

<b>BIÈRE PRESSION</b>	<b>25CL</b>	<b>50CL</b>
HEINEKEN SILVER	4	7
PANACHÉ	4	7
MONACO	4	7
PICON	5	8
<b>BIÈRES BOUTEILLES</b>	<b>33CL</b>	
DESPERADOS/ CORONA/ HOEGAARDEN		7
HEINEKEN 0.0%		6
LAGUNITAS IPA/ GRIMBERGEN AMBRÉ		8

### LA SANGRIA MAISON



**LE VERRE** 7  
**LE PICHET** 13

RICARD, 51	2CL	4
MORESQUE /TOMATE PERROQUET	3CL	4..50
MARTINI ROUGE / BLANC	6CL	6
PORTO / MUSCAT	10CL	6
KIR : CASSIS/ PÊCHE MÛRE FRAMBOISE	15CL	6